

Tygodniowy plan posiłków tydzień  
03.11.2021-05.11.2021

Dzień	Śniadanie	II Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b>					
<b>WTOREK</b>	Płatki na mleku	Chrupki	Krem z groszku	Ziemniaki, pierś duszona z warzywami	Kisiel, kompot
<b>ŚRODA</b>	Chleb, masło parówki drobiowe, herbata	Chrupki owocowe	Z pieczonych warzyw	Kopytka z sosem, mięso warzywa	Owoce (jabłko, banan)
<b>CZWARTEK</b>	Weka, masło, wędli na pomidor, herbata	Krażki ryżowe	Ryżowa	Ziemniaki, kotlet surówka wielowarzywna	Ciastka, kompot
<b>PIĄTEK</b>	Kasza manna	krążki ryżowe	Barszcz czerwony	Ziemniaki, ryba duszona, surówka	Mix owoców

Oznaczenie alergenów :

1. Gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja i pochodne
4. Ryby
5. Orzechy
6. Soja
7. Mleko i pochodne
8. Seler

